

# **CORRENDO INTORNO AL LAGO 2010**

## **CIRCUITO DI MEZZOFONDO VELOCE SU STRADA IN 7 GARE**

### **1) PARTECIPAZIONE**

Potranno partecipare gli atleti con età superiore ai 17 anni in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva/Fidal per l'anno 2010 ed iscritti a società Umbre o Toscane.

### **2) ISCRIZIONE**

La partecipazione al circuito è completamente gratuita ad eccezione di 5€ da pagare per l'iscrizione alla gara finale a Paciano .

### **3) GARE**

- |  |            |
|--|------------|
| - Bagnaiia sabato 01/05/2010 ore 9 (Traguando volante)   | 2000 metri |
| - Macchie venerdì 14/05/2010 ore 21                      | 1000 metri |
| - Isola Polvese Domenica 06/06/10 ore 10                 | 3500 metri |
| - Perugia Borgo XX Giugno Domenica 20/06/10 ore 21       | 2200 metri |
| - Pozzuolo Sabato 05/09/10 ore 17 (Traguando Volante)    | 2000 metri |
| - Perugia Città della Domenica Sabato 11/09/10 ore 17,15 | 1000 metri |
| - Paciano venerdì 17/09/10 ore 21 (FINALE)               | 1500 metri |

La Staffetta di Città della Domenica e la Gara sui 1000 metri che si terrà ad Avigliano Umbro il 31/07/10 sono gare fuori circuito, ma daranno comunque ciascuna diritto ad un bonus di 2 punti agli atleti che parteciperanno e porteranno a termine le gare.

### **4) CATEGORIE**

#### **Maschili :**

- Under 45 (Assoluti)
- Over 45 (Assoluti)
- Categoria A da 18 a 34 anni compresi (Amatori)
- Categoria B da 35 a 39 anni compresi (SM35)
- Categoria C da 40 a 44 anni compresi (SM40)
- Categoria D da 45 a 49 anni compresi (SM45)
- Categoria E da 50 a 54 anni compresi (SM50)
- Categoria F da 55 a 59 anni compresi (SM55)
- Categoria G da 60 in su (SM60 e SM65)

#### **Femminili:**

- Under 45 (Assolute)
- Over 45 (Assolute)

## 5) PREMI

In ciascuna gara verranno premiati i primi arrivati nelle classifiche assolute Under e Over 45 maschili e femminili, inoltre per gli uomini verranno premiati i primi di ciascuna categoria al di fuori degli assoluti.

Il numero dei premiati nelle singole gare esclusa la finale è riportato nella tabella sotto:

CAT	Bagnaia	Macchie	Isola	XX Giugno	Pozzuolo	C. della Domenica
under 45U	5	8	3	3	5	5
Over 45U	5	8	3	3	5	5
Amatori	3	3	1	1	3	3
SM35	3	3	1	1	3	3
SM40	3	3	1	1	3	3
SM45	3	3	1	1	3	3
SM50	3	3	1	1	3	3
SM55	3	3	1	1	3	3
Over 60	3	3	1	1	3	3
Under45D	3	3	1	1	3	3
Over 45D	3	3	1	1	3	3

Nella gara finale di Paciano non saranno assegnati premi per la singola gara, ma solo quelli complessivi di tutto il circuito.

In base alle classifiche generali finali verranno premiati i primi assoluti Under e Over 45 maschili e femminili ed i primi uomini di ogni categoria al di fuori degli assoluti nel numero riportato nella tabella sotto:

Categorie	Atleti Premiati
Under 45 Uomini	10
Over 45 Uomini	10
Amatori Uomini	3
SM35 Uomini	3
SM40 Uomini	3
SM45 Uomini	3
SM50 Uomini	3
SM55 Uomini	3
Over 60 Uomini	3
Under 45 Donne	5
Over 45 Donne	5

I premi verranno distribuiti tutti nella gara finale di Paciano (tranne che nella gara di Macchie ed in quella di Città della Domenica dove verranno dati a fine gara) e consisteranno in buoni acquisto cumulabili di materiale sportivo presso il negozio **TUTTO PER IL FITNESS** situato in Via Togliatti 73 a Taverna di Corciano.

Chi non ritirerà il premio a Paciano perderà il diritto ad avere il premio stesso.

## 6) INFORMAZIONI

Generali sul circuito : Mario Teatini 348 6409011

Singole Gare : Vedi Calendari Corriumbria e Atleticainumbria

