

CORRENDO INTORNO AL LAGO

3° GIRO DELLA CONTEA

GARA PODISTICA INDIVIDUALE A CATEGORIE SUI 1500 METRI

PRIMA GARA CIRCUITO DI MEZZOFONDO VELOCE SU STRADA 2009

Macchie Venerdì 15/05/09 Ore 21

1) PARTECIPAZIONE

Partecipazione riservata a tesserati FIDAL/Enti promozione Umbri/Toscani con più di 17 anni. Iscrizione gratuita

2) ISCRIZIONE

Iscrizione gratuita

3) CATEGORIE

- Categoria A Maschile da 18 a 34 anni compresi (Amatori)
- Categoria B Maschile da 35 a 44 anni compresi (SM35 e SM40)
- Categoria C Maschile da 45 a 54 anni compresi (SM45 e SM50)
- Categoria D Maschile da 55 in su (SM55, SM60 e SM65)
- Categoria E Femminile unica

4) PARTENZE

- Donne (Prima Partenza)
- Categorie C e D (Seconda Partenza)
- Categorie A e B (Terza Partenza)

Nel caso gli atleti raggruppati in una stessa partenza superino il numero massimo di 35, si faranno 2 partenze separando gli atleti a metà in base all'ordine di iscrizione.

5) PREMI

Classifica	Cat. B e C	Cat. A,D e Donne
Primo	Spalla	Spalla
Secondo	Capocollo	Capocollo
Terzo	Capocollo	Capocollo
Quarto	Capocollo	Salame
Quinto	Capocollo	Salame
Sesto	Salame	
Settimo	Salame	
Ottavo	Salame	
Nono	Salame	
Decimo	Salame	

6) INFORMAZIONI

Generali sul circuito : Mario Teatini 348 609011

Regolamento/Singole Gare : Vedi Calendari AtleticainUmbria e CorriUmbria

CORRENDO INTORNO AL LAGO 2009

CIRCUITO DI MEZZOFONDO VELOCE SU STRADA IN 6 GARE

7) PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare gli atleti con età superiore ai 17 anni in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva/Fidal per l'anno 2009 ed iscritti a società Umbre o Toscane.

Questo significa che se nelle Staffette di Isola, XX Giugno e nella Gara di Pozzuolo fossero presenti atleti di altre regioni o di età inferiore ai 18 anni questi non verrebbero considerati nelle classifiche del circuito.

8) ISCRIZIONE

La partecipazione al circuito è completamente gratuita ad eccezione di 5€ da pagare per l'iscrizione alla gara finale a Paciano .

9) GARE

- Macchie venerdì 15/05/2009 ore 21	1500 metri
- Isola Polvese Domenica 7/06/09 ore 10	3500 metri
- Perugia Borgo XX Giugno Sabato 20/06/09 ore 21	2200 metri
- Pozzuolo Sabato 05/09/09 ore 17 (Traguardo Volante)	2000 metri
- Perugia Città della Domenica Sabato 12/09/09 ore 17,15	1000 metri
- Paciano venerdì 18/09/09 ore 21 (FINALE)	1500 metri

Le gare di Isola Polvese e di Perugia sono delle staffette a squadre in cui per la classifica del circuito verranno considerati i tempi individuali.

Gli atleti non inseriti in nessuna squadra verranno fatti gareggiare creando prima della partenza delle apposite staffette miste, i componenti di queste staffette particolari saranno inseriti nelle classifiche individuali del circuito, ma non sulla classifica di staffette a squadre della singola gara.

A Pozzuolo per la classifica del circuito verranno considerati i piazzamenti al traguardo volante posto ai 2000 metri (lunghezza di tutta la gara circa 8000 metri).

A città della Domenica la gara individuale sui 1000 metri si svolgerà subito prima o subito dopo la staffetta.

10) CATEGORIE

Maschili :

- Categoria A da 18 a 34 anni compresi (Amatori)
- Categoria B da 35 a 44 anni compresi (SM35 e SM40)
- Categoria C da 45 a 54 anni compresi (SM45 e SM50)
- Categoria D da 55 in su (SM55, SM60 e SM65)

Femminili :

- Categoria unica

11) PUNTEGGI

Per ogni categoria in ciascuna gara verranno assegnati i seguenti punteggi:

- Primo classificato 100 punti
- Secondo classificato 94 punti
- Terzo classificato 91 punti
- Quarto classificato 89 punti
- Dal 5° in giù da 88 a scendere scalando di un punto per ogni posizione.

Inoltre per ogni gara del circuito effettuata verranno assegnati 3 punti aggiuntivi indipendentemente dal piazzamento conseguito. (I 3 punti non verranno assegnati in caso di ritiro). Due punti verranno assegnati anche ai partecipanti alla staffetta di Città della Domenica come bonus extra per gara fuori circuito.

Nel caso delle staffette dove la classifica individuale sarà fatta in base i tempi, ad atleti della stessa categoria con lo stesso tempo verrà attribuito punteggio uguale.

(Se per esempio nella gara di Isola o di Borgo XX Giugno si avessero 2 atleti della stessa categoria entrambi con il quinto tempo verrebbero assegnati ad entrambi 88 punti, mentre l'atleta con il sesto tempo ne avrebbe 86).

12) CLASSIFICHE

Verranno stilate le classifiche generali individuali e di categoria per ogni gara, e quelle riassuntive del circuito.

La classifica finale individuale del circuito terrà conto delle migliori 4 prestazioni sulle 6 gare, (all'interno delle gare svolte ci deve essere necessariamente almeno la gara di Macchie o la finale di Paciano).

I punteggi di partecipazione saranno assegnati su tutte le gare effettuate; e 2 punti come bonus extra saranno assegnati ai partecipanti alla staffetta di Città della Domenica.

Alla fine del Circuito verrà stilata anche una classifica per società in base alla quale verranno premiate le prime 2 società con il maggior numero globale di partecipanti al circuito.

(A ciascuna società verrà attribuito per ciascuna delle 6 gare 1 punto per ogni suo atleta iscritto e che ha terminato la gara, in questo modo risulterà prima la società che avrà avuto complessivamente più atleti partecipanti non ritirati)

Nel caso che nella classifica finale ci fossero parità di punteggi tra atleti della stessa categoria, lo spareggio verrà effettuato prima considerando i punteggi sulle migliori 4 gare senza punti di partecipazione, e poi se ci fosse ancora parità si considererà l'ordine di arrivo sulla prima delle gare di seguito elencate corsa da tutti e 2 gli atleti:

Macchie,Paciano,Città della Domenica,Pozzuolo,Borgo XX Giugno,Isola Polvese.

(Se per esempio i 2 atleti sono ancora a pari punteggio dopo aver tolto i punti di partecipazione, vincerà quello che è arrivato prima a Macchie oppure se a Macchie ha corso solo uno dei 2 , quello che è arrivato prima a Paciano e così via...)

7) PARTENZE

Nella gare di Macchie, Città della Domenica e Paciano verranno effettuate le 3 seguenti partenze separate:

- Donne (Prima Partenza)**
- Categorie C e D (Seconda Partenza)**
- Categorie A e B (Terza Partenza)**

Nel caso gli atleti raggruppati in una stessa partenza superino il numero massimo di 35, si faranno 2 partenze separando gli atleti a metà in base all'ordine di iscrizione.

8) PREMI

In ciascuna gara per ogni categoria verranno premiati i primi arrivati nel numero riportato nella tabella sotto:

Categoria	Macchie	Isola	Pozzuolo	XX Giugno	C. della Dom.
A	Primi 5	Primi 3	Primi 3	Primi 3	Primi 3
B	Primi 10	Primi 6	Primi 6	Primi 6	Primi 6
C	Primi 10	Primi 6	Primi 6	Primi 6	Primi 6
D	Primi 5	Primi 3	Primi 3	Primi 3	Primi 3
Donne	Prime 5	Prime 3	Prime 3	Prime 3	Prime 3

Nelle gare di Isola, Borgo XX Giugno e Città della Domenica i premi di categoria si aggiungeranno a quelli previsti per le staffette; ed in quella di Pozzuolo a quelli previsti per il traguardo finale.

Nella gara finale di Paciano non saranno assegnati premi per la singola gara , ma solo quelli complessivi di tutto il circuito, premiando i primi di ogni categoria della classifica generale finale nel numero riportato nella tabella sotto:

Categoria	Classifica Finale Circuito
A	Primi 5
B	Primi 10
C	Primi 10
D	Primi 5
Donne	Prime 5

I premi verranno distribuiti tutti nella gara finale di Paciano (tranne che nella gara di Macchie dove verranno dati a fine gara) e consisteranno in buoni acquisto cumulabili di materiale sportivo presso il negozio TUTTO PER IL FITNESS situato in Via Togliatti 73 a Taverna di Corciano. (I buoni acquisto potranno essere convertiti in materiale entro e non oltre il 31/12/09)

Dopo la finale verranno premiate con rimborso spese in denaro le prime 2 società con maggior numero di partecipanti al circuito.

Per il dettaglio sull'entità dei vari premi vedere elenco dettagliato allegato.

9) INFORMAZIONI

Generali sul circuito : Mario Teatini 348 6409011
Singole Gare : Vedi Calendari Corriumbria e Atleticainumbria

ELENCO DETTAGLIATO PREMI

Categorie A, D e Donne

Classifica	Macchie	Isola Polvese	XX Giugno	Città Domenica	Pozzuolo	Finale
Primo/a	Spalla	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 80€
Secondo/a	Capocollo	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 70€
Terzo/a	Capocollo	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 60€
Quarto/a	Salame					B. A. 50€
Quinto/a	Salame					B. A. 40€

Categorie B e C

Classifica	Macchie	Isola Polvese	XX Giugno	Città Domenica	Pozzuolo	Finale
Primo	Spalla	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 30€	B. A. 80€
Secondo	Capocollo	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 25€	B. A. 70€
Terzo	Capocollo	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 60€
Quarto	Capocollo	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 50€
Quinto	Capocollo	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 50€
Sesto	Salame	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 20€	B. A. 40€
Settimo	Salame					B. A. 40€
Ottavo	Salame					B. A. 40€
Nono	Salame					B. A. 40€
Decimo	Salame					B. A. 40€

Prima Società : Rimborso spese di 120€
Seconda Società : Rimborso spese di 80€

**B. A. = Buono Acquisto cumulabile di materiale sportivo presso il negozio Tutto per il Fitness
Via Palmiro Togliatti 73 Taverno di Corciano Perugia (Tel. 075 6978518)**

**Tutti i premi verranno distribuiti dopo la finale di Paciano del 18/09/2009 , tranne che a
Macchie dove i premi in natura verranno distribuiti a fine gara.**